

DIARIO DEL PACIENTE CON DOLOR



SOLCA Matriz – Guayaquil
Av. Pedro Menéndez Gilbert, ciudadela Atarazana
Teléfono: (04) 3718700

2016-07-VST-MP-00000326-GE

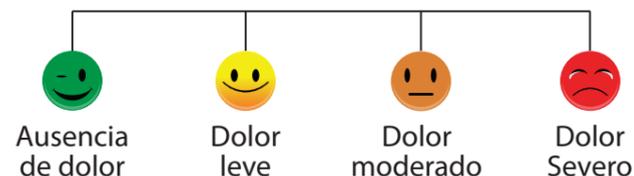


Le presentamos su "Diario del Dolor", un instrumento de medición diaria, que nos permitirá valorar su dolor para poder prescribirle el tratamiento adecuado. Para ello deberá rellenar este diario siguiendo las instrucciones de uso y entregarlo a su médico en la siguiente visita.

INSTRUCCIONES DE USO

ESCALA DE INTENSIDAD DEL DOLOR

Señale la cara que crea que define mejor su dolor.



TIPO DE DOLOR

- A-La intensidad del dolor va cambiando.
- B-La intensidad del dolor es la misma.
- C-El dolor cursa punzadas.
- D-Siente el dolor al levantarse y va desapareciendo al iniciar una actividad.

LOCALIZACIÓN DEL DOLOR

Señale en el dibujo la(s) zona(s) donde siente dolor. Si es generalizado, marque el cuerpo con un círculo.



FRECUENCIA DEL DOLOR

- Nunca / Raramente
- Puntual
- Muy frecuente
- Continuo

GRADO DE INCAPACIDAD

- Limitación para realizar sus actividades laborales o cotidianas
- Ligera
- Moderada
- Total

EVITE LLAGAS - ESCARAS EN LA ESPALDA Y TALONES

- *Hidrate piel con crema humectante
- *Cambie de Posición (c/ 4 horas)
- *Mantenga la habitación ventilada





CONSEJOS ÚTILES

EVITE EL ESTRENIMIENTO

- *Tome abundante agua durante el día
- *Consuma frutas ricas en fibra (papaya- pitahaya-sábila)

EVITE LA LLAGAS EN LA BOCA MUCOSITIS

- *Siempre enjuague la boca con solución acronistina, agua y bicarbonato.

A rellenar por el médico...

	TRATAMIENTO	DOSIS
MEDICACIÓN		

SEMANA DEL _____ AL _____

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES** **SÁBADO** **DOMINGO**

ESCALA DEL DOLOR

LOCALIZACIÓN DEL DOLOR

TIPO DE DOLOR

FRECUENCIA DEL DOLOR

GRADO DE INCAPACIDAD

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

SEMANA DEL _____ AL _____

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES** **SÁBADO** **DOMINGO**

ESCALA DEL DOLOR

LOCALIZACIÓN DEL DOLOR

TIPO DE DOLOR

FRECUENCIA DEL DOLOR

GRADO DE INCAPACIDAD

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

SEMANA DEL _____ AL _____

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES** **SÁBADO** **DOMINGO**

ESCALA DEL DOLOR

LOCALIZACIÓN DEL DOLOR

TIPO DE DOLOR

FRECUENCIA DEL DOLOR

GRADO DE INCAPACIDAD

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL

A **B** **C** **D**

NUNCA/RARAMENTE PUNTUAL
 MUY FRECUENTE CONTINUO

LIGERA MODERADA
 TOTAL